

# ВЕСТНИК ЛИЦЕЯ

*Уважаемые коллеги! Дорогие мои учителя!!*

В наши профес-скальный праздник -День учителя, правите искренние поздравления! Желаю Вам здоровья, личного благополучия и творческих успехов! День Учителя- это праздник для всех, все мы были учениками, у каждого из нас есть свой учитель- первый учитель, учитель-наставник, учитель, который во время помог, направил, подмазал и вселил уверенность в себя! С этой учебной дороге тебе, Учитель!

С уважением директор лицея Денислав Энгелин Бужак

И снова в позолоте тополя,  
А школа - как корабль у причала,  
Где ждут учеников учителя,  
Чтоб новой жизни положить начало.

На свете нет богаче и щедрей,  
Чем эти люди, вечно молодые.  
Мы помним всех своих учителей,  
Хотя и сами уж почти седые.

Они в судьбе у каждого из нас,  
По ней проходят словно красной нитью.  
Мы гордо произносим каждый раз  
Простых три слова: " Это мой учитель."

Мы все в его надежнейших руках:  
Ученый, врач, политик и строитель...  
Живи всегда в своих учениках

## С Днём Учителя!

*Уважение, почёт и любовь –  
Все от чистого сердца для вас!  
Много тёплых и искренних слов  
Принимайте в подарок сейчас!  
Процветания, счастья, везения!  
И поклон вам за труд  
и терпение!*



# С Днём Учителя!





# Спорт-Здоровый образ жизни

## МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

### 7 ПРАВИЛ

#### ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

1. Заниматься физкультурой 3-5 раз в неделю, но не перенапрягать организм интенсивными физическими нагрузками. Обязательно найти именно для себя способ двигательной активности.
2. Не переедать и не голодать. Питаться 4-5 раз в день, употребляя в пищу необходимое для растущего организма количество белков, витаминов и минеральных веществ, но ограничивая себя в животных жирах и сладком.
3. Не переутомляйся умственной работой. Старайся получить удовольствие от школьной учебы, а свободное время занимайся творчеством.
4. Доброжелательно относись к людям. Знай и соблюдай правила общения.
5. Выработай, с учетом своих индивидуальных особенностей характера способ отдыха ко сну, позволяющий быстро уснуть и полностью восстановить силы.
6. Занимайся ежедневно закаливанием организма и выбери для себя способы, которые не только помогают победить простуду, но и доставляют удовольствие.
7. Учись не поддаваться, когда предлагают попробовать сигарету или спиртное.



## ЗДОРОВЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

### Здоровый образ жизни

Отказ от вредных привычек

Сбалансированное правильное питание

Регулярная физическая и двигательная активность

Полноценный отдых

Человек

Влияние окружающей среды

### Нездоровый образ жизни

Злоупотребление алкоголем, курение, наркомания

Нарушенный режим питания

Гиподинамия

Медицинская безграмотность



# Разряд КМС по художественной гимнастике

Попова Виктория

ученица 7-ого класса-Папова Виктория.Ей всего 12 лет,а она уже имеет разряд КМС по художественной гимнастике! Вот, что значит-труд и терпение!



Вот, что сама Вика говорит о своем занятии: - Я начала заниматься художественной гимнастикой с шести лет. Мне очень нравится вид спорта которым я занимаюсь. Сейчас я езжу на соревнования в разные города, занимаю призовые места, этого я добилась путём очень долгих и тяжёлых тренировок. И сейчас ни чуточки об этом не жалею!!»

Частное общеобразовательное учреждение  
«Современный гуманитарный лицей»



Сайт лицей «SGL-ELISTARU»

Ответственные за выпуск: Совет Лицейстов

Состав Совета лицейстов ЧОУ «СПЛ».

№	Должность	Ф.И.	Класс
1	Председатель	Чернышова Анастасия	11 б
2	Зам. Председателя	Баши Ульяна Босаева Даяна	10б 8кл
3	Редколлегия	Бурянов Александр Нармалев Богдан Каймаев Анастасия	5 7 11а
4	Ответственный за учебный сектор	Мищенко Дарина Горяев Вадим	10б 10б
6	Ответственный за информационный сектор	Сечаров Александр Вухаева Алина	7 9
7	Ответственный за культурно-массовый сектор	Баши Ульяна Юрина Арина Азеева Виктория	10 б 10 б 11а
8	Ответственный за спортивный сектор	Ермошенко Егор Вухаев Денис	8кл 10б
9	Ответственный за трудовой сектор	Шевкин Тимур Вухаев Эрдик	5 5

№	Содержание	Дата прове-
<i>Сентябрь</i>		
1	Выбор актива Совета лицей	4.09
2	Составление плана на учебный год	04.09 - 11.09
3	Подготовка ко дню Учителя	С 12.09
<i>Октябрь</i>		
4	День пожилых людей	01.10
5	День учителя	05.10
6	Подготовка к Дню лицей	С 10.10
7	День лицей	22.10
8	Золотая осень	02.11
<i>Ноябрь</i>		
9	Посещение театра (кинотеатра)	20.11
<i>Декабрь</i>		
10	Калмыцкий праздник «Зул»	14.12
11	День галакти	27.12
12	Новогодний праздник	24.12
<i>Январь</i>		
13	Выставка-ярмарка «Города большие и маленькие мастеров»	20.01
14	Подготовка и проведение концерта «Алло, мы ищем таланты»	30.01
<i>Февраль</i>		
15	День Св. Валентина	14.02
16	Праздник День защитника Отечества	23.02
17	Праздник Масленица, Цаган-Сар	
<i>Март</i>		
18	Праздник Международный женский день 8 марта	08.03
19	Посещение музея	
<i>Апрель</i>		
20	Акция «Как жав ешь в етеракс»	
21	Операция «Чистый Двор»	
22	Подготовка к Выпускному вечеру	
<i>Май</i>		
23	Выга галакти	03.05
24	День Победы	09.05
25	Праздник последнего звонка	25.05
<i>Июнь</i>		
26	Выпускной бал	23.06